

# LE CENTRE SOCIAL ET SES ANTENNES

VOTRE QUARTIER | NOTRE VILLE

## PROGRAMME DE JANVIER À TOUT ÂGE

Nombre de places limité



### Lundi 6

14h-16h30 Atelier  
fabrique ton bouquet  
en papier



### Mardi 7

14h-16h30  
Atelier cuisine  
+ goûter



### Mardi 7

14h-16h30 Sophrologie.

### Mercredi 8

14h-16h Bien être avec Sofy



### Jeudi 9

14h30-16h30 Atelier  
couture avec Fred



### Lundi 13

14h-16h30 Atelier  
fabrique ton bouquet  
en papier



## NOUS CONTACTER

06 40 15 48 05

[CENTRESOCIAL.COGNAC](http://CENTRESOCIAL.COGNAC)  
[@VILLE-COGNAC.FR](mailto:@VILLE-COGNAC.FR)



### Mardi 14

14h-16h30 Sophrologie.

### Mardi 14

14h-16h Marche  
autour du quartier



### Mercredi 15

14h-16h Bien être avec Sofy



### Jeudi 16

14h30-16h30 Atelier  
couture avec Fred



### Lundi 20

14h-16h30 Atelier  
fabrique ton bouquet  
en papier



### Mardi 21

9h-12h Mardi café  
" C'est quoi le CCAS ? "



14h-16h30 Marche  
autour du  
quartier



### Mardi 21

14h-16h30 Sophrologie



Accueil des enfants sous  
condition d'être accompagné  
par un adulte.

### Mercredi 22

14h-16h Bien être avec Sofy



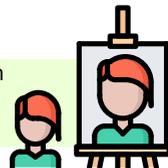
### Jeudi 23

14h30-16h30 Atelier  
couture avec Fred



### Lundi 27

14h-16h Fais ton  
autoportrait et  
portrait chinois



### Mardi 28

14h-16h30 Sophrologie.

### Mardi 28

14h-16h30 Marche  
autour du quartier



### Mercredi 29

14h-16h30 Chasse  
au trésor dans  
le quartier



### Jeudi 30

14h30-16h30 Atelier  
couture avec Fred



Crouin  
73 boulevard des Borderies



La Chaudronne  
107 rue Robert Daugas



Centre-ville / les Rentes  
4 rue Clément Ader